

## **ESPECIALIZAÇÃO EM CIÊNCIAS DA ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE**

### **OBJETIVO**

Objetiva ampliar os estudos científicos acerca da Atividade Física e do Exercício Físico, da Saúde Pública e da Saúde Coletiva, instrumentalizando os estudantes para que sejam capazes de constatar, problematizar, compreender, explicar e atuar na realidade concreta, propondo e desenvolvendo ações no sentido de garantir a melhoria da qualidade de vida e das relações entre os sujeitos sociais envolvidos no cuidado à saúde da população.

### **PUBLICO ALVO**

Profissionais de nível superior que atuam nas áreas de Saúde, Educação e afins.

### **ESTRUTURA CURRICULAR**

Metodologia da Pesquisa Científica

Bioestatística Aplicada

Didática do Ensino Superior

Aspectos Sócio-Antropológicos da Saúde

Planejamento, gestão e sistema de Saúde

Medidas e Avaliação Física

Fisiologia do Exercício

Seminário

Atividade Física nos Modelos de Atenção Básica à Saúde

Nutrição e Bioquímica Aplicada

Fundamentos e Metodologia do Treinamento (Neuromuscular e Funcional)

Biomecânica e Cinesiologia

### **DADOS GERAIS**

Carga Horária Total: **380h**

Horário das Aulas: **Aulas quinzenais aos sábados (08:00 – 12:00 e 13:00 - 17:00h)**

Duração: **15 meses** (Incluindo 03 meses para a entrega do artigo)

Número de Vagas: **40\***

\*A FAMAM se reserva ao direito de não realizar o curso caso não atinja o número mínimo de 20 alunos matriculados.

### **INVESTIMENTO**

**15 parcelas de R\$ 230,00**

\*Desconto 15% para egressos da FAMAM